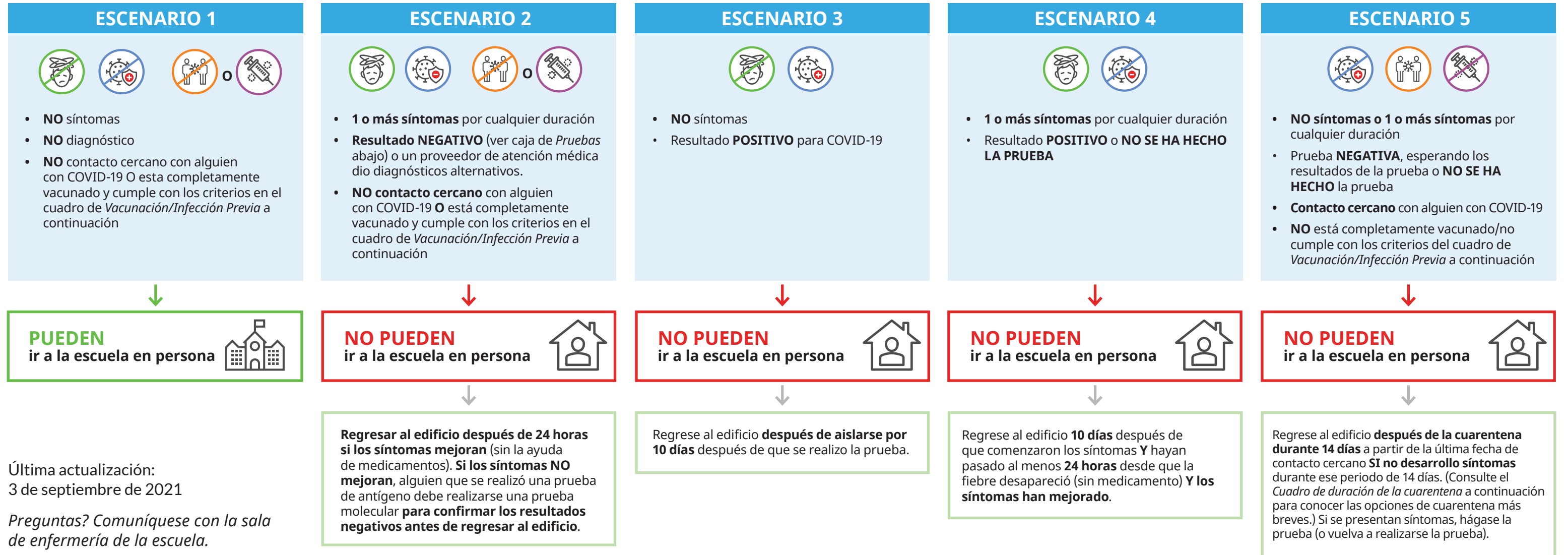


Diagrama de Síntomas de COVID-19 para Estudiantes



Última actualización:
3 de septiembre de 2021

Preguntas? Comuníquese con la sala de enfermería de la escuela.

DURACIÓN DE CUARENTENA	SÍNTOMAS*	PRUEBAS	CONTACTOS CERCANOS	VACUNACIÓN/INFECCIÓN PREVIA														
<p>Si la duración recomendada no es posible, estas dos opciones son alternativas aceptables:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si una persona que está en cuarentena no presenta síntomas, la cuarentena puede finalizar después del día 10. (El primer día es el día después de haber sido expuesto.) 2. Si una persona que está en cuarentena recibe una prueba de COVID-19 molecular negativa y no presenta síntomas, la cuarentena puede terminar después del día 7. La persona debe ser examinada el día 5 o después, y la cuarentena no puede interrumpirse antes del día 8. El periodo de cuarentena debe ser de 7 días completos. 	<table border="0"> <tr> <td>Fiebre (<i>definido como subjetivo o 100.4o F o más alto</i>)</td> <td>Fatiga</td> </tr> <tr> <td>Escalofríos</td> <td>Dolor de cabeza</td> </tr> <tr> <td>Tos Pérdida del sentido del gusto y/o del olfato.</td> <td>Dolores musculares o corporales</td> </tr> <tr> <td>Dificultad para respirar</td> <td>Dolor de garganta</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Congestión o secreción nasal</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Nauseas o vómitos</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Diarrea</td> </tr> </table> <p><i>*Que no se explican por una condición existente como alergias o asma.</i></p>	Fiebre (<i>definido como subjetivo o 100.4o F o más alto</i>)	Fatiga	Escalofríos	Dolor de cabeza	Tos Pérdida del sentido del gusto y/o del olfato.	Dolores musculares o corporales	Dificultad para respirar	Dolor de garganta		Congestión o secreción nasal		Nauseas o vómitos		Diarrea	<p>Existen varios tipos de pruebas de COVID-19, con diversos grados de precisión. Las pruebas de antígeno son menos precisas y son adecuadas para fines de detección o para obtener resultados rápidos. Para confirmar un resultado negativo de prueba de antígeno en alguien que no es un contacto cercano y cuyos síntomas no mejoran después de 24 horas, la prueba que se debe realizar es una prueba molecular, como la prueba PCR. Si alguien con uno o más síntomas está esperando los resultados de la prueba, seguir el Escenario 4. Si alguien es un contacto cercano, seguir el Escenario 5.</p>	<p>“Contacto cercano” significa estar dentro de 6 pies de una persona (de cualquier edad) con COVID-19 con o sin cubreboca durante 15 minutos o más en un periodo de 24 horas. Una excepción: en un salón de clases, los estudiantes con cubreboca pueden estar entre sí tan cerca como a 3 pies antes de ser considerados contactos cercanos. Los miembros de un hogar se consideran contactos cercanos. En última instancia, los departamentos de salud locales determinan los requisitos posibles de exposición y la cuarentena durante su investigación.</p>	<p>Las personas vacunadas o previamente infectadas que están en contacto cercano de alguien con COVID-19 no están obligadas a ponerse en cuarentena si cumplen con los siguientes criterios:*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Están completamente vacunados (por lo menos han pasado 2 semanas desde su segunda dosis o de la dosis única de Johnson & Johnson) O estuvieron infectados con COVID-19 en los últimos 90 días y completaron el aislamiento. • Dio resultado negativo con una prueba molecular si tiene 1 o más síntomas (ver caja de <i>Pruebas</i>). Si no hay síntomas, la persona vacunada/previamente infectada debe hacerse la prueba de 3 a 5 días después de la exposición.
Fiebre (<i>definido como subjetivo o 100.4o F o más alto</i>)	Fatiga																	
Escalofríos	Dolor de cabeza																	
Tos Pérdida del sentido del gusto y/o del olfato.	Dolores musculares o corporales																	
Dificultad para respirar	Dolor de garganta																	
	Congestión o secreción nasal																	
	Nauseas o vómitos																	
	Diarrea																	